

## Massagen

### Klassische Massage

25 / 50 Minuten

€ 45 / € 85

Bei einer klassischen Massage werden Druck- und Zugreize auf die Muskeln und ihr umliegendes Gewebe ausgeübt. Die Wirkung findet direkt lokal statt, indem Muskeln gedehnt und entspannt, sowie die Durchblutung und der Zellstoffwechsel angeregt werden. Dadurch werden Schmerzen im betroffenen Gebiet gelindert.

### Fußreflexmassage

45 Minuten

€ 55

Die Wirkung der Fußreflexzonenmassage ist vielfältig. Zum einen fördert das Massieren der Reflexzonen am Fuß die Durchblutung, zum anderen stehen die Reflexzonen in einer sogenannten Wechselbeziehung zum ganzen Körper. Besonders auf die Organe hat die Fußreflexzonenmassage einen positiven Einfluss.

### Massage „Kombi“

50 Minuten

€ 90

Klassische Rückenmassage und Fußreflexmassage



### Kosmetische Lymphdrainage

30 / 45 Minuten

€ 40 / € 55

Bei der kosmetischen Lymphdrainage wird der Entschlackungsprozess aktiviert, gleichzeitig wird die Haut gestrafft, sie wirkt gegen Schwellungen und Tränensäcke im Gesicht sowie bei allen Stauungszuständen im Gesicht.

### Chinesische Kopf- und Gesichtsmassage

30 Minuten

€ 40

Die chinesische Kopf- und Gesichtsmassage gilt als eine der wirkungsvollsten Gesichtsmassagetechniken überhaupt. Sie hebt das Wohlbefinden, entspannt, entstaut und strafft das Gesicht und den Halsbereich. Die Durchblutung wird verbessert, erste Falten werden gemildert und die Kollagenproduktion stimuliert.

Reservieren Sie bitte Ihre gewünschte Massage an der Hotelrezeption!