

## Akupunkturmassage (Meridianbehandlung)

Wirkt entspannend und hautstraffend und baut die Widerstandskraft der Haut auf. Entlang der Meridiane liegen die Akupunkturpunkte. Über diese können durch Massage oder Druck blockierte Energiebahnen wieder ins Gleichgewicht gebracht werden. Durch diesen Druck wird der harmonische Energiefluss wiederhergestellt.

- Fältchen werden geglättet,
- das Hautgewebe wird gefestigt,
- die Durchblutung wird gefördert und
- hat eine entschlackende Wirkung auf den Organismus.

## Lymphdrainage (Ganzkörper- oder Gesicht)

Bei der Lymphdrainage werden unter kreisender Streichmassage Stauungen im Lymphsystem abgeleitet. Dabei wird der Abfluss der im Zwischengewebe befindlichen Flüssigkeiten gefördert und der venöse Rückstrom unterstützt.

Hauptanwendungsgebiet ist zur Regeneration und Rehabilitation (z.B.: nach Operationen oder Verletzungen). Lymphdrainagen helfen auch gut gegen Cellulite.

## Fußreflexzonenmassage

Durch spezielle Grifftechniken an bestimmten Fußarealen (Reflexzonen) können folgende Zustände gebessert werden: Verspannungen, Schlafstörungen, Erkrankungen des Bewegungsapparates, Kopfschmerzen, Funktionsstörungen im Atemtrakt, Verdauungsbeschwerden und mehr.

## Thaimassage

Schenkt dem Körper tiefe Entspannung und Balance. Besonders empfohlen bei Verspannungen im Nacken und am Rücken und zur Regeneration. Der Körper fühlt sich nach der Behandlung weich und elastisch an. Die Anwendung nimmt positiven Einfluss auf Sehnen und Bänder, sowie Blut- Lymph- und Nervenbahnen.